

## REUSSIR D'EMBLEE SA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

### ✓ Public

Toute personne qui souhaite être capable de prendre la parole en public avec aisance et efficacité.

### ✓ Objectifs

- Savoir se préparer mentalement et physiquement
- S'entraîner à prendre la parole efficacement

### ✓ Programme

Ce programme est donné à titre indicatif

#### ☞ *L'importance des points d'appui :*

- la tonicité de la voix
- la justesse du geste
- la qualité du regard

#### ☞ *Les techniques gagnantes :*

- le mot qui « smashe »
- l'idée qui fait mouche
- le renvoi de balle

✓ **Durée** 🕒 1 jour – 7 heures

### ✓ **Méthode pédagogique** 🧑

Entraînement intensif et personnalisé, centré sur la découverte de vos atouts et l'optimisation de vos compétences. La mise en pratique (exposés, discours de circonstance, improvisations, ...), grâce aux retours du groupe et aux conseils du consultant, vous apporte la confiance et les clés d'une prise de parole réussie.  
Jeux de rôles filmés et analysés.