

## CACES CARISTES R 389

### ✓ Public

Toute personne appelée à conduire un chariot automoteur élévateur à conducteur porté, ayant une expérience pratique à conduire et présentant les aptitudes médicales requises

### ✓ Objectifs

- Etre capable de conduire un chariot élévateur en toute sécurité, pour obtenir le CACES et permettre à l'employeur de délivrer l'autorisation de conduite.
- Assurer la maintenance de premier niveau du matériel et des équipements utilisés.

### ✓ Programme

Ce programme est donné à titre indicatif

#### Formation Théorique :

*Les partenaires CRAM, Inspection du Travail, professionnels, etc...  
La réglementation, le décret, les obligations de chacun  
Les responsabilités du conducteur  
Les différents types de chariots et leur utilisation  
L'analyse des risques rencontrés lors de la conduite des chariots  
L'environnement  
Les travaux de manutention  
Gerbages et dégerbages, obligations de circulation  
La stabilité des chariots  
L'analyse d'adéquation.*

#### Formation pratique :

*Vérifications de prise en charge et remisage  
Exercice de conduite dans divers circonstances à vide et en charge  
Pratique du gerbage et du dégerbage.*

#### Contrôle des connaissances :

*Tests d'évaluation théorique : 1 h30 à 2 heures  
Tests d'évaluation pratique à la conduite en sécurité : 30 à 45 min. par candidat suivant le type de chariot.  
Délivrance d'un CACES si réussite aux tests (validité 5 ans)*

✓ **Durée** 🕒 3 jours – 21 heures

✓ **Méthodes pédagogiques** 🧑‍🎓 Alternance entre théorie et pratique. Conduite de chariots élévateurs sur différents sols. Test final réalisé par un testeur habilité