



## Fiche produit

### Les noisettes

Noisetier : *Corylus avellana*

#### Cycle de production de la noisette :

Le noisetier est un arbre qui possède à la fois des fleurs mâles et des fleurs femelles. La fleur mâle, ou chaton, apparaît après la récolte et reste très longtemps sur l'arbre.

La pollinisation se fait par le vent (on parle d'anémogamie).

La petite noisette apparaît au mois d'avril et est récoltée à peu près entre le 10 et le 30 septembre.

La récolte s'effectue au sol à l'aide d'aspirateurs.

#### Le fruit :

Pour utiliser la noisette, la coque doit être supprimée.

La noisette est utilisée pour produire de la poudre de noisette, des noisettes grillées,... ou encore de l'huile de noisettes et des produits cosmétiques.

La noisette contient de la vitamine E.

Son huile peut être utilisée pour assaisonner des crudités, pour certaines entrées chaudes, certains desserts, ou encore en fin de cuisson. Elle n'est pas utilisée pour la friture.

Il est conseillé de ne pas la marier avec du vinaigre trop fort.

#### Les produits du Club des Saveurs:

◆ **La boutique de l'écureuil : (noisettes, noix...)**

Philippe HUERTAS  
Porteteny  
09700 MONTAUT  
05.61.68.32.98